**МОУ «Лямбирская СОШ №1»**

**Лямбирского муниципального района РМ**

**План работы школьного спортивного клуба «Время первых»**

**на 2021-2022 учебный год**

**Цель работы ШСК:**

 Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

**Задачи:**

1.     реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;

2.     вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;

3.     проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;

4.     комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, окружных и областных соревнованиях;

5.     пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;

6.     создание нормативно-правовой базы;

7. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Направление деятельности | Содержание деятельности | Срок | Ответственные за исполнение |
| **Организационная деятельность** |
| Выбор лидеров ШСК | подбор состава ШСК; | Октябрь 2022г |  Зам.дир. по УВР |
| Планирование и организация деятельности ШСК | - составление и утверждение планов работы ШСК на 2022-2023 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий);                      - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК);                                                          | Октябрь 2022г |  Зам. дир. по ВР, руководитель ШСУ  |
| Создание Совета клуба | - разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций;                                   | Октябрь 2022 уч. Год. | Руководитель ШСК, учителя физкультуры  |
| **Методическая деятельность** |
| Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности | - анализ имеющихся программ ДО; - выявление круга интересов учащихся ОУ; - написание программ ДО.  | В течении года |  Руководитель ШСК, учителя физкультуры |
| Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом | - участие в методических объединениях педагогов ДО (на уровне района);- участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом. | В течении учебного года по плану, по индивидуальному плану | Руководитель ШСК, учителя физкультуры |
| Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных, федеральных | - поиск интересных вариантов конкурсной деятельности;- подготовка к соревнованиям, состязаниям;- непосредственное участие в соревнованиях;- подведение итогов. | В теч. уч. года по плану и годовому плану ОО | Зам.дир. по ВР, Руководитель ШСК. |
| Организация и проведение смотров спортивных коллективов школы | - выбор темы смотра; подготовка и оформление эмблем и девизов спортивных коллективов - классов;- проведение выставки эмблем;- анализ проведения. | Апрель – май 2023г. | Руководитель ШСК, Учителя физкультуры |
| Связь с социальными партнерами | Участие в спортивных соревнованиях района | В течение учебного года | Зам.дир. по УВР, Руководитель ШСК,  |
| Связь со школами района | - обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности;- проведение совместных мероприятий. | В течение учебного года | Руководитель ШСК, учителя физкультуры |
| Осуществление контроля над работой ШСК | Проверка документации  | В течении учебного года | Зам.дир. по УВР |
| Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК | - проверка планов специалистов; - проверка ведения журналов педагогами ДО. | В течении учебного года по плану контроля | Руководитель ШСК. |
| Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.  | - подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки);- обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях;- проведения мероприятия; - анализ мероприятия. | В течении учебного года (Приложение 1) | Руководитель ШСК, Учителя физкультуры |
| Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО | - формирование списков- издание приказа по сдаче норм ГТО | сентябрь  | руководитель ШСК, мед. работник |
| Обновление информационного стенд по ВФСК ГТО    | - информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО) | ноябрь | руководитель ШСК. |
| Обновление на сайте школы специального раздела, содержащий информацию ВФСК ГТО | -нормативные документы-положение о ВФСК ГТО-материалы, отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы.  | сентябрь |  отв. за сайт |
| Подготовить рабочую документацию по фиксированию результатов сдачи нормативов ГТО | - протоколы физической подготовленности, - учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств, - результаты (мониторинг)  | В течение года |  зам. дир по УВР,руководитель ШСК.  |

Приложение 1

**Мероприятия на 2022-2023 учебный год**

**по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Нормативы  | Ступени  | Дата сдачи |
| 1 | Челночный бег 3х10 м  | 1-5 | сентябрь, апрель |
| 2 | Бег на 30, 60, 100 м | 2-5 | сентябрь, май |
| 3 | Бег на 1, 2, 3 км | 1-5 | сентябрь, май |
| 4 | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами  | 1-5 | сентябрь, апрель |
| 5 | Осенний фестиваль ГТО  | 1-5 | сентябрь- ноябрь  |
| 6 | Метание спортивного снаряда на дальность | 3-5 | сентябрь, май |
| 7 | Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине | 1-5 | сентябрь, апрель |
| 8 | Подтягивание из виса на высокой перекладине | 1-5 | сентябрь, апрель  |
| 9 | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа. |  | сентябрь, апрель  |
| 10 | Поднимание туловища из положения лежа на спине  | 1-5 | сентябрь, апрель  |
| 11 | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу | 1-5 | сентябрь, апрель  |
| 12 | Метание теннисного мяча в цель | 1-2 |  сентябрь, май |
| 13 | Зимний фестиваль ГТО  |  | январь- февраль |
| 14 | Бег на лыжах на 1, 2, 3,5 км | 1-5 | январь, февраль  |
| 15 | Стрельба из пневматической винтовки | 3-5 | декабрь, май  |

Приложение 2

**План**

**физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий**

**на 2021 - 2022 учебный год**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Мероприятия | Сроки | Ответственные |
| Спартакиада учащихся общеобразовательных учреждений Юрьянского муниципального района | В течение года (по плану) |  Учителя физкультуры |
| Беседы, посвященные ЗОЖ | В течение года (по плану) | Педагог-организатор.  |
| Организация работы спортивных секций | В течение года, по расписанию | Учителя физкультуры  |
| Проведение осеннего кросса, 1-11 классы | сентябрь  | Учителя физкультуры, кл.рук. |
|  Декада физкультуры и спорта | (по плану) |  Учителя физкультуры, кл.рук., мед.раб. |
| Общешкольные соревнования по пионерболу 1-2; 3-4-5 классов. | октябрь | Учителя физкультуры, кл.рук. |
| Общешкольные соревнования по футболу1-4; 5-8 классов. | октябрь |  Учителя физкультуры, кл.рук. |
| Семейные старты «Мы веселые ребята» 1-4 класс | октябрь | Учителя физкультуры, кл.рук |
| Соревнования по волейболу для учащихся 9-11 классов | ноябрь | Учителя физкультуры, кл.рук |
|  |  |  |
| Соревнования «От игры к спорту» 1-4 классы | декабрь | Учителя физкультуры, кл.рук |
|  |  |  |
| Соревнования по баскетболу для учащихся 5-11 классов | ноябрь- декабрь | Учителя физкультуры, кл.рук |
| Общешкольные соревнования по пионерболу1-2; 3-5 классы | ноябрь  | Учителя физкультуры, кл.рук |
| Общешкольные соревнования по Волейболу8-11 классов | февраль | Учителя физкультуры, кл.рук |
| Соревнования по стритболу для учащихся 5-11 классов | март | Учителя физкультуры, кл.рук |
|  |  |  |
| Лыжный кросс для учащихся 1-11 классов | январь - февраль | Учителя физкультуры, кл.рук |
| Губернаторские состязания для учащихся 1-11 классов  | В течение года | Учителя физкультуры, кл.рук |
| Веселые старты «Букварь спорта» 1-4 классы | май | Учителя физ.культуры, кл.рук |
| Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух». 1-11 классов. | май | Учителя физкультуры, кл.рук |
| Организация социально-значимой деятельности в летний период | июнь-август | Зам. Дирек. УВР, учителя физкультуры, кл.рук |
| Организация спортивно-массовой работы в лагере дневного пребывания детей  | июнь | Зам. Дирек. УВР, начальник лагеря, учителя физкультуры, кл.рук |